

Instruktion i slibning af hurtigløbsskøjter

Følgende instruktion er udarbejdet af HLF72, for at instruere nye medlemmer i hvorledes hurtigløbsskøjter slibes.

OBS! Denne instruktion gælder kun for slibning af hurtigløbsskøjter. Forsøg ikke at slibe ishockey eller kunstløberskøjter på samme vis!

Følg trinene i denne instruktion for at få skarpe skøjter klar til fart!

1) Kontrol af slibestativet.

Inden du begynder med at slibe dine skøjter bør du være opmærksom på om stativet er gjort klart til brug. Check følgende inden du begynder:

1. De to klamper der sørger for at begge skøjter er monteret i samme højde SKAL være skruet på stativet.
2. Hvis du benytter det lille stativ skal stoppladen forrest være fastspændt, således at skøjtespidserne kan ramme pladen.
3. Stativet skal stå på et plant underlag, og bør ikke kunne vippe eller rokke.

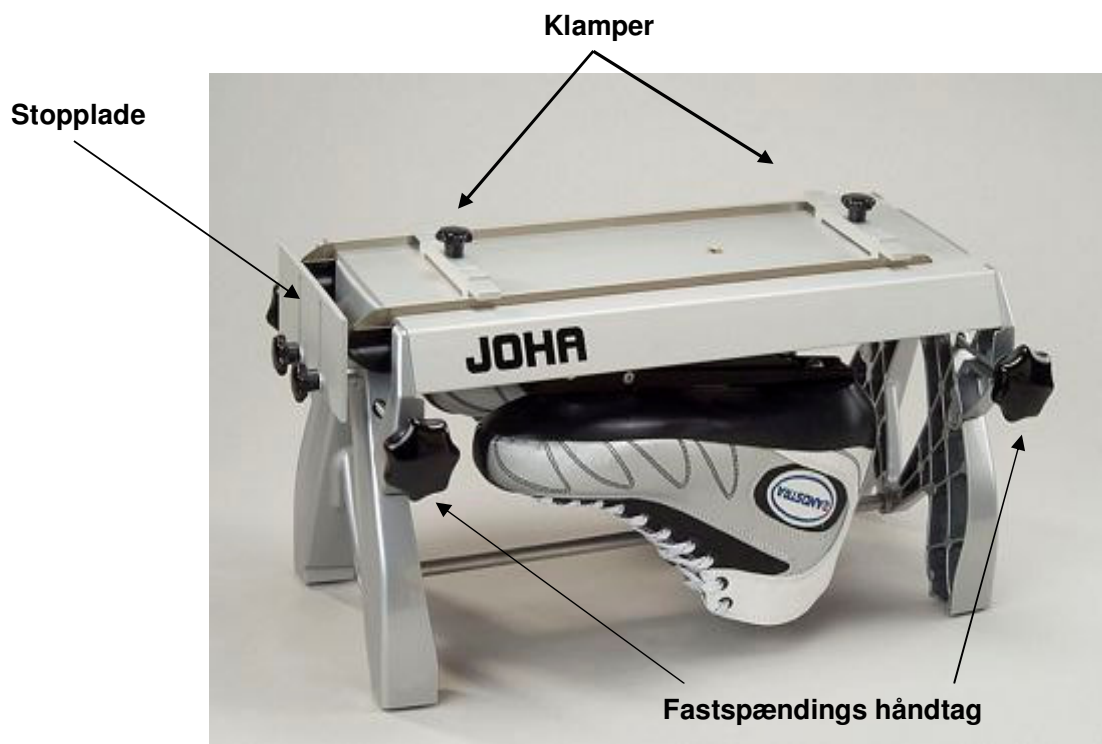


Fig.1 – Skøjter korrekt placeret i slibestativet

2) Sæt skøjter i slibestativet:

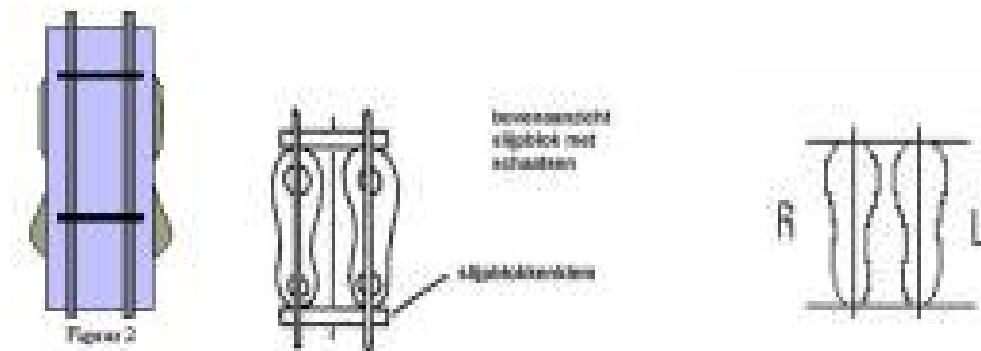


fig.2 Korrekt placering i slibestativet

- Skøjterne skal placeres i slibestativet med klingerne parallelt.
- Skøjterne placeres i stativet således at vristsiderne vender imod hinanden, præcis som når skøjterne sidder på dine fødder.
- Sørg for at spidserne af skøjterne altid vender imod den samme ende af stativet – hver gang du sliber.
- Hvis stativet er udstyret med stopplade presses klingespidsene imod denne, for at sikre at klingerne står præcist overfor hinanden.
- Hvis ikke stativet har stopplade, brug da enderne til at sikre at klingespidsene står præcist overfor hinanden.
- Klangerne presses op imod undersiden af klammerne på slibestativet, for at sikre at klangerne sidder i præcis samme højde før slibning.
- Spænd skøjterne fast i stativet, ved at benytte de store håndtag på slibestatивets sider.
- Fjern klammerne – du er nu klar til at påbegynde slibning







3) Start med at slibe skøjterne:

Når du sliber vil afslebet metal danne der såkaldte grater på siderne af skøjteklingen. Grater kan mærkes ved at føre finderneglene op opad langs klingerne når de er monteret i slibestativet. Hvis neglene "hænger fast" ved klingens kant er der grater på skøjterne, og de er ikke egnede til skøjteløb. Grater fjernes med den lille slibesten, ved at føre denne langs klingens sider, indtil graterne ikke længere kan mærkes med neglen.



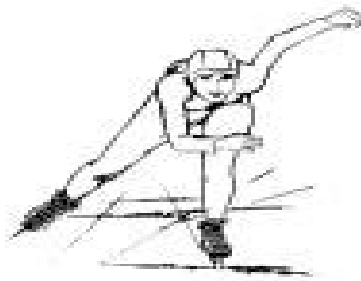
fig.3 Kontrol af grader

Benyt følgende fremgangsmetode når du sliber skjøjterne

Stentype	Fremgangsmåde
	<p>1) Start med at fjerne grader der evt. er opstået mens du har været på isen.</p>
	<p>2) Start med den grove siden af slibestenen. Læg denne side oven på klingerne i slibestativet. Begynd med ca. 10 slibestrøg diagonalt til højre, og 10 slibestrøg diagonalt til venstre. Derefter 10 slibestrøg ligeud.</p> <div data-bbox="732 695 1138 940" data-label="Image"> </div>
	<p>3) Vend slibestativet 180 grader, og gør det sammen igen.</p>
	<p>4) Der bør nu være opstået grater på klingerne - fjern disse.</p>
	<p>5) Tag den fine side af slibestenen, og polere skjøjter, kun lige ud! (ca. 6 slibestrøg) Vend stativet og fortsæt med polere skjøjterne, kun lige ud! (ca. 6 slibestrøg)</p>
	<p>6) Fjern graterne hvis de stadig er til at mærke</p>
	<p>7) Gentag trin 5 og 6 indtil du ikke længere kan mærke grader på klingerne. Evt. kan man mærke efter om klingerne er skarpe ved at trække en negl blødt henover kanten. Sætter neglen sig fast er klingens skarp.</p>

"huskereglene for slibning"

1. Et slibestrøg = frem og tilbage, 1 gang
2. undgå at stenen bliver ujævn – sørg for at slibe diagonalt.
3. Hold kontakt med med klingen når der slibes, stenen skal ikke løftes mens der slibes, og den store sten skal berøre begge klinger samtidig.
4. Brug kun fingerspidserne til at holde den store slibesten, slibestenen skal ikke presses imod klingerne for at de bliver skarpe, lad i stedet tyngdekraften gøre arbejdet for dig! Hvis du presser unødigt hårdt mister klingerne deres jævne bue, og skøjterne bliver sværere at køre på.
5. **!Brug begge hænder til at styre den store sten!!!**



God fornøjelse på isen!