

## Sport

# Kvalifikationen i sig selv en medalje for OL-deltager

*Speedskateren Cathrine Grage klar til vinter-OL i Vancouver*

**Speedskating:** 33-årige Cathrine Grage fra Karlslunde er rykket fra træningsbanen i Calgary til Vancouver i Canada, hvor vinter-OL bliver afviklet 12.-28. februar.

Som forberedelse til vinter-OL har Cathrine Grage deltaget i EM allround i Norge og et par testløb i både Calgary og Vancouver. Hun synes i god form, men er ikke så meget for at udtale sig om sine chancer i vinter-OL.

- For mig var det en medalje i sig selv at blive kvalificeret til OL. Nu gælder

det om at gøre det så godt som muligt. Jeg vil ikke sætte nogen tids- eller placeringsmæssige mål, før jeg har kørt på selve OL-banen, men den forholdsvis langsomme is skulle ligge godt til mig. Mit mål er at slå løbere, jeg ikke har slået før, fortæller Cathrine Grage.

Ved vinter-OL deltog Cathrine Grage i både 3.000 og 5.000 m løb.

- På 5.000 meter satser jeg på top 16.

## Meget udholdende

Cathrine Grage, der er selvstændig oversætter, når hun ikke løber på skøj-

ter, begyndte at stå på rulleskøjter i 2002, inden hun som 28-årig for første gang kastede sig over kombinationen af skøjter og is.

Erfaringen fra rulleskøjterne gjorde hende stærk og udholdende, og derfor blev det de længere distancer, hun fokuserede på. Hun blev nr. 14 ved VM på 5000 m-distancen, men på rulleskøjter er det lykkedes hende at vinde både EM og VM guld i masterklassen i maraton. Hun har bl.a. været med i klubben VRK i Vallensbæk

Cathrine Grage er første danske deltager i hurtigløb



Cathrine Grage satser på at komme i top 16 på 5 km. Foto: Sune Jensen for DIF.

på skøjter, siden Kurt Stille var med ved OL i Innsbruck i 1964 med en 9.plads på 10.000 meter som bedste placering.

Udover Cathrine Grage deltager også bl.a. to danske curlinghold (for hen-

holdsvis kvinder og mænd) i vinter-OL.

Første gang, Cathrine Grage kan ses på isen, er 24. februar i kvindernes 3.000 m løb. 24. februar er hun med i 5.000 m løbet.

Cathrine Grage anser

Martina Sablikova eller St'epahnie Becker som guldfavoritter på 5 km, mens der er mange potentielle vindere på 3 km.

*jh*

# Mange unge i Solrød gode til svømning

*Vellykket DUKA-lokalstævne holdt af Solrød Svømmeklub*

**Svømning:** I Solrød er mange børn og unge gode til at svømme. Mange viste således, at de kan svømme, da Solrød Svømmeklub havde et særdeles vellykket DUKA lokalstævne i Solrød Idrætscenter.

Hele svømmehallen emmede af spænding fra første færd ved stævnet. For en del af børnene var det deres første stævne, og de havde sikkert en sommerfugl eller to i maven.

Speaker Tom Jacobsen introducerede alle for eksempler på korrekt udførte starter og vendinger, udført af nogle af svømmeklubbens konkurrencesvømmere.

Stævnet gik i gang, og løb efter løb blev der heppet og klappet på børnene i vandet. Yngste svømmer i vandet var årgang 2003, og klarede det mindst lige så flot som sine ældre medsvømmere i de andre løb. Nogle

svømmere havde både taget far, mor, søskende og en madpakke med og hyggede sig imellem løbene.

Det var til lokalstævnet muligt at tilmelde sig et ubegrænset antal løb, og børnene fik således chancen for at præstere deres ypperste gang på gang.

## I kredsfinalen

De børn, som blev nummer 1, 2 og 3 i deres løb, er gået videre til kredsfinalen og vil således blive tilbudt gratis svømmeundervisning af Solrød Svømmeklub frem til kredsfinalen. Undervisningen vil foregå fra på søndag den 7. februar fra kl. 15-16 i Solrød Svømmehal, ledet af en af svømmeklubbens konkurrencetrænere Andreas Sørensen. Følgende svømmere var iblandt de tre bedste i deres løb, og er således inviteret til gratis svømmeundervisning frem til kredsfinalen:

Sabrina Fussing, Ida Larsen, Theresa Sørensen, Mikkel Brandt Sørensen, Christoffer Bejlegaard, Mads Hansen, Victoria Kappel, Emilie Brink Korsled, Yassmin Hazem Razik, Sebastian K. Nielsen, Cecilie Kirstine Skou, Hannah Karin Wood-Kurland, Simon Kjær Konstantinowic, Daniel Wright, Julie Jønsen, Cathrine Lauritsen, Johanne Vium Heinesen, Simon B. Jørgensen, Christian Kjær Konstantinowic, Marius Andersen, Amalie Sophia Skou, Helene Harbo, Emil Norup, David Wilson Jacobsen, Maj Fischer, Maja Harmsen, Anna Mikkelsen, Mathilde Clemmensen, Cecilia Knudsen, Martin Dyngbo, Magnus Holm, Emma Hilleberg.

Kredsfinalen holdes den 8. maj af Solrød Svømmeklub i Solrød Svømmehal. De børn, som bliver nummer 1 og 2 til kredsfinalen,

går videre til landsfinalen, der finder sted i juni. Begge finalestævner holdes af Solrød Svømmeklub. Yderligere informationer om stævnerne og svømmeklubbens hjemmeside Solklub.dk

## Lidt om DUKA

Du kan være med til et DUKA stævne hvis blot du er årgang 1996 eller yngre, og kan svømme. Det er således lige meget om du er meldt ind i en forening eller ej. Alle er velkomne, blot ikke de som har opnået Dansk Svømmeunions bronzestævner. DUKA stævnerne er aldersklasseinddelt, således at alle kommer til at svømme mod svømmere fra deres egen årgang. Yderligere informationer kan rekvireres på DUKA's hjemmeside.

*jh*



Mange svømmere - lige fra årgang 2003 til de ældre svømmere - gjorde det særdeles godt ved DUKA lokalstævnet i Solrød.

# Krav om sejr til Solrød Badminton

**Badminton:** Når Solrød Strand Badmintonklub torsdag den 11. februar kl. 19 møder Nordsjælland i Solrød Idrætscenter i den anden kamp i oprykningsspillet til

badmintonligaen, er der stort set tale om en vind eller forsvind-kamp for hjemmeholdet i forhold til mulighederne for at rykke op.

Det er situationen efter

den meget skuffende indsats mod Odense der resulterede i et unødigt stort 0-6-nederlag. Og det bliver særdeles svært mod Nordsjælland, der de seneste mange sæsoner har

spillet i badmintonligaen. Modstanderne har langt større rutine end spillerne fra Solrød Strand, der skal spille op til det absolut bedste for at få point.

Og kommer holdet fra

kampen uden point, er mulighederne for oprykning forspildte.

Holdopstillingerne er i skrivende stund endnu ikke på plads, men der forventes i forhold til sidst æn-

dringer på holdet fra Solrød Strand.

Der er gratis adgang.

*jh*