

► MetroXpress har tjekket isen på Danmarks eneste bane for hurtigskøjteløbere ► Her finder man også landets eneste hurtigløberforening, der på trods af størrelsen er repræsenteret ved OL i Vancouver

Spandex, fart og fo



TEKST: SØREN
NORDAHL FRIIS
FOTO: LOUISE
LETH-ESPENSEN

Den rette vinkel skal være så skarp, at man kan skære et stykke af neglen, hvis man kører fingeren langs klingen. På den måde opnår man minimal friktion mellem løberen og isen – og dermed størst mulig fart.

Det forklarer 72-årige Gorm Larsen, mens han møjsomt trækker slibestenen frem og tilbage over den én millimeter brede skøjteklinge.

Vi er i en skurvogn på Genforeningspladsen, der ligger gemt i København omtrent i skæringspunktet mellem Nordvest, Brønshøj og Frederiksberg. Her holder HLF72 til. Muligvis en af Danmarks mindste idrætsforeninger. I hvert fald må hurtigskøjteløb være en af Danmarks mindste sportsgrene, eftersom den kun kan dyrkes det ene sted i landet.

Udenfor genlyder den frostklare aften af monotone 'klak', 'klak', 'klak'. Lyden af fjedrende klinger, der svupper op efter et fuldentt glid. Skikkelser i tætsiddende dragter farer glimtvis gennem banens oplyste felter.

Alle i klubben snakker om 'Cat'. Hende er de pavestolte af. På trods af sin beskedne størrelse har HLF72



► Stefan Due Schmidt – det nye stjerneskud.



► Stefan Due Schmidt i fuld fart over isen.

udklækket én af Danmarks otte individuelle deltagere ved OL i Vancouver. Men nu er stjernen Cathrine Grage flyttet til Canada. Klubbens næste triumf hedder Stefan Due Schmidt. Han er 15 år, kører i gul og sort spandex og er som Cathrine Grage hurtigst på 3.000 meter og 5.000 meter. Om sommeren



► En hurtigløberskøjte er knivskarp og kun én millimeter bred.

Kom og prøv

► I anledning af åbningsceremonien for OL i Vancouver holder HLF72 'åben is' fra klokken 18 i dag. Her kan alle interesserede prøve en tur på hurtigskøjter, og der er varm kakao til dem, der

ikke tør. Det sker på Genforeningspladsens 400-meter bane. Se mere på Hlf72.dk.

► Isen på Genforeningspladsen er i øvrigt åben til den 28. februar alle dage fra 10 til 22, hvor lyset slukkes. Der udlejes skøjter til klokken 19.

dsvær d



antyder eksisteret siden 1972, men frem til etableringen af banen på Genforeningspladsen i 2001 kunne medlemmerne kun udøve deres sport, når de selv orkede at skovle eventuelt frosne søer i Nordsjælland fri for sne.

Men selv om klubben i dag er privilegeret med Skandinavians længste kunstige skøjtebane, lader faciliteterne ifølge medlemmer stadig noget tilbage at ønske. For eksempel er banen rammet ind med jernstakit og træbänder – og ikke gummiadrasser, som sikrer en blødere landing i større skøjtenationer, når en løber ryger i svinget.

Derfor er der heller ingen internationale hurtigløberkonkurrencer på dansk is, og de hurtigste løbere får kun lov at bruge de højeste gear, når klubben kører på træningsweekend i Göteborg eller Berlin.

»Men nogle gange går det jo galt alligevel. Jeg har da kørt en løber på skadestuen med en slem hjernestelse,« konstaterer Merete Due Schmidt, der venter på sin søn i hurtigskøjternes 'lounge-skurvogn'.

træner han som de fleste andre seriøse hurtigskøjtere på inliners, altså rulle-skøjter. Men for ligesom at illustrere forskellen klarer han 500 meter på is på 43 sekunder, mens han med hjul under fødderne skal bruge hele fem sekunder mere på samme distance. HLF72 har som navnet

Speedskating

- 'Long track speedskating' – eller hurtigløb på is, som det hedder på dansk – køres på en 400 meter bane. To løbere kører mod hinanden og uret. Den hurtigste vinder.
- Speedskating er den hurtigste menneskedrevne sportsgren uden brug af mekanik. Topfarten for mænd ligger på over 70 kilometer i timen. Den opnås i andet sving på 500 meter-distancen. For kvinder ligger topfarten over 60 kilometer i timen.
- For at opnå optimal kontakt har løberne bare tæer i læderstøvlerne. Klingen på en hurtigløberskøjte er én millimeter bred. En ishockeyskøjte er tre millimeter og en kunstsøjte op til fem millimeter.
- Speedskating dyrkes primært i Holland, Canada, Tyskland, Norge, Kina, Korea, Rusland og Polen.
- Short track speedskating køres på en 110 meter lang bane. I konkurrence dyster fem løbere ad gangen mod hinanden. I Danmark er der short track-klubber i Odense og Esbjerg.



► Efter træning skifter skøjteløberne hurtigt tøj for at få varmen – her med Stefan Due Schmidt som midtpunkt. Fødderne er iskolde, da man ikke har strømper på i skøjterne – på den måde opnår man den bedste kontakt med isen.

nemt
at vælge
sundere

Deltag og vind

Indstil det supermarked, som du synes gør det nemt for dig at vælge sundere. Hver uge trækker vi lod om masser af præmier.

Sådan er du med

- SMS til 1277. Skriv 'butik' + butikkens navn, adresse og hvorfor (alm. takst),
- eller gå ind på www.noeglehullet.dk

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri
Fodevarestyrelsen



Danmarks bedste annonsetilbud



Nå dagligt ud til 1.000.000 læsere ved annoncering i metroXpress og 24timer – kontakt os og hør om vores nye tilbud på 7730 5757.

Do you want a flying start to your career?

The great challenges facing the world today require people who strive to think along new lines and find new solutions. Climate change is a major issue in need of a solution, an issue that Vattenfall as a leading European energy company is already pushing hard to solve. We strive to provide our customers with the best products available - both now and for the future.

Would you like to hop onboard and get a head start on your career? Then apply for our international trainee program commencing in the autumn. We are looking for graduates in engineering, business administration, computer science and human science who wish to participate in creating a better future.

Read more about our trainee program and apply now at vattenfall.com/trainee

